

Praktische Infos zum Natur-Retreat 12.-14.Juli 2024

Retreatort:

Das Retreat findet in Ingenried statt. Unsere Basis ist der Seminarraum der Akademie Rückenwind, Kirchweg 8, 87666 Ingenried. Der „Seminarstadel“ liegt auf dem Anwesen des Kräuterhofes Bertlies Adler.

Retreatbeginn Freitag 17 Uhr, Retreatende Sonntag 16 Uhr

Ein gemeinsamer Beginn und ein gemeinsamer Abschluß sind für einen harmonischen Retreatablauf wichtig. Deswegen bitten wir euch, so zu planen, daß ihr nach Möglichkeit nicht später anreist oder früher abreisen müßt.

Unterkunft:

In der näheren Umgebung können Unterkünfte individuell gebucht werden. **Eine frühzeitige Buchung wird empfohlen.** Hier eine Auswahl an Unterkünften:

- Es gibt im Kräuterhof 3 Zimmer, die ich alle gebucht habe. Ein Doppelzimmer, „Zimmer 1“, ist noch frei. Link: Adlerstadl – einfach übernachten

Die Buchung dieses Zimmers läuft direkt über Emma. emma.wisser@web.de

- Weitere Unterkünfte:

- Familie Holzmann, Kirchweg 14, Pforzen/Ingenried, Tel. 08346 9822768

Entfernung 100m

- Flohwiese Pforzen, Tel. 08346 369, www.flohwiese-pforzen.de

Entfernung 2,5 km

- Zellerhof in Zellerberg, Tel. 08346 350, www.zellerhof-zellerberg.de

Entfernung 5,5 km

- Irseer Klosterbräu, Tel. 08341 43 22 00, <https://irsee.com>

Entfernung 7 km

Ich bin gerne bei der Bildung von Fahrgemeinschaften zwischen Unterkunft und Seminarstadel behilflich.

Verpflegung:

Die Verpflegung findet auf dem Gelände des Kräuterhofes statt.

Freitag Abendessen, Samstag Mittag -und Abendessen, Sonntag Mittagessen. 15,50/Essen.

Bezahlung vor Ort.

Anmeldung:

Wir bitten darum, euch frühzeitig mit der Teilnahmevereinbarung zum Retreat anzumelden. Das hilft uns sehr bei der Planung. Bis zum 15. Mai gilt der Frühbucherrabatt!

Mitbringen:

Tagesrucksack

Bequeme Kleidung (am besten Zwiebellook planen für wechselnde Temperaturen draußen)

Regenhose und Jacke

Kopfbedeckung für Regen und Sonne

Mücken und – Zeckenschutz

Sonnenschutz

Gute Wanderschuhe

Leichte faltbare Isomatte oder Picknickdecke als Unterlage für draußen

Wasserflasche

evtl. bei Bedarf Wanderstöcke

Schreibsachen

Wir freuen uns auf das Retreat mit euch,

Emma und Frank-Uwe